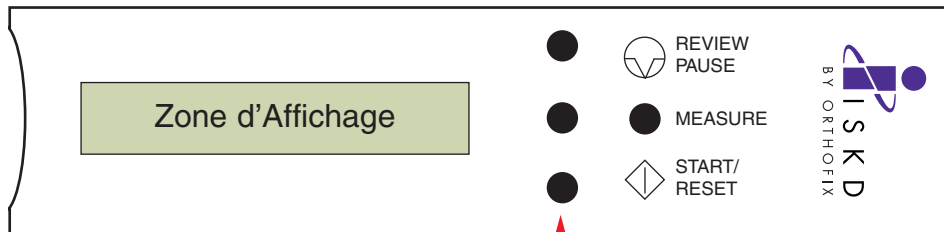


## Prise de mesure d'allongement ISKD



### 1. Allumer le Contrôleur

Presser et relâcher le bouton 'START/RESET'  
Tenir le contrôleur éloigné du membre pour permettre l'initialisation.  
Lorsqu'apparaît 'Zéro' dans la Zone d'Affichage et que le bip se déclenche, placer le contrôleur sur le membre.

### 2. Position du Contrôleur sur le membre

Placer le contrôleur perpendiculairement au membre comme sur la photographie ci-contre. Mettre le contrôleur au dessus de l'aimant, au niveau indiqué par le chirurgien.

### 3. Ecouter si le bip change de tonalité et de fréquence

### 4. Lorsque «N» ou «S» apparaît, presser le bouton «MEASURE» pour prendre la mesure.

La zone d'affichage montrera l'allongement obtenu dans la journée 'DAILY' (de minuit à minuit) ainsi que l'allongement total obtenu depuis le début 'TOTAL'.

DAILY = 2.25  
TOTAL = 10.25

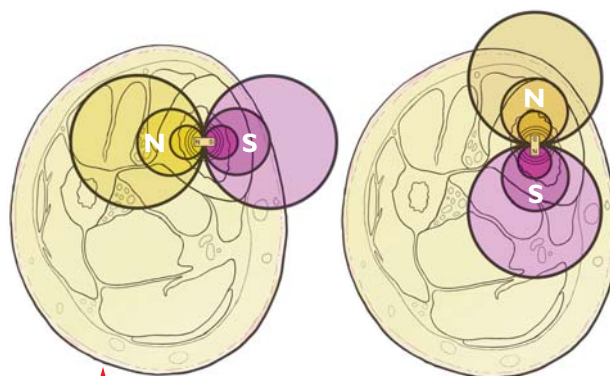
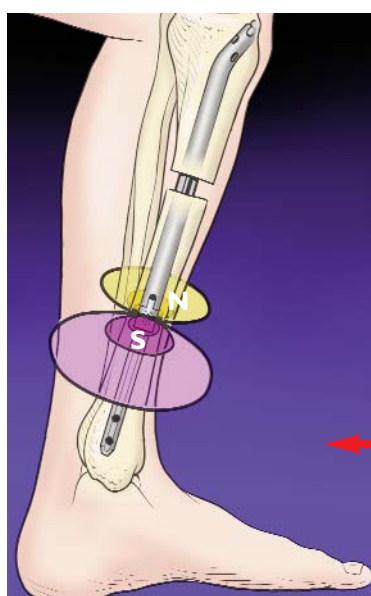
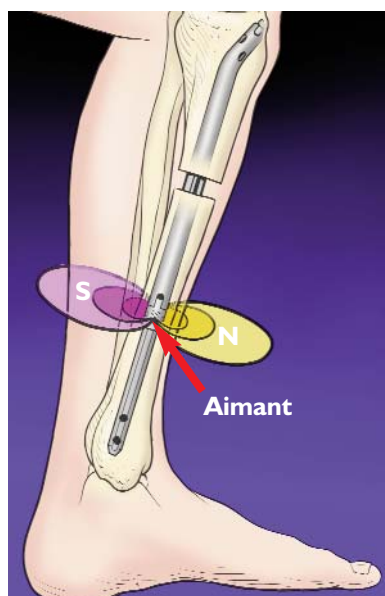
- Prendre une mesure au moins 5 fois par jour et dans un interval minimum de 3 heures.
- Prendre une mesure après chaque augmentation d'activité physique.
- Plus de 10 prises de mesure par jour ne sont pas recommandées.

### 5. Arrêt du Contrôleur

Le contrôleur s'éteint après chaque prise de mesure enregistrée.  
Attendre quelques secondes, et il s'arrêtera automatiquement.



Se référer au manuel du contrôleur ISKD et à la brochure destinée au patient ISKD pour plus d'information.

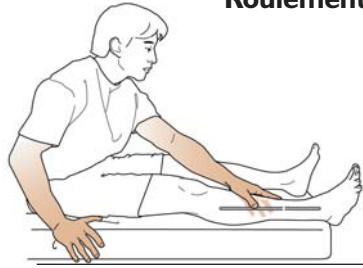


Vue de dessus

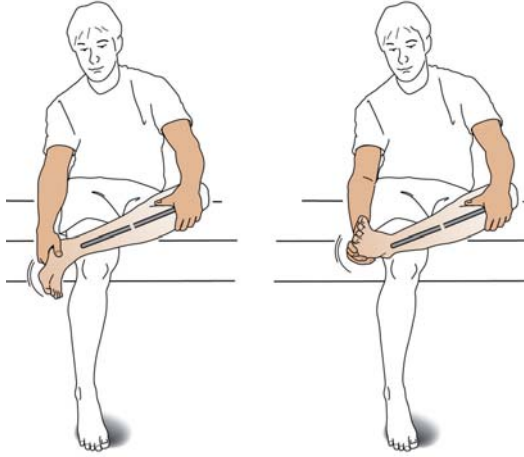
Vue de côté Pour mesurer votre allongement, vous allez contrôler la rotation des pôles NORD et SUD de l'aimant à l'intérieur de votre ISKD.

**Exercices pour ISKD Tibial**

**Technique par Roulement Alternatif**



Cet exercice est réalisé de façon autonome, en position assise. Saisir le to realigne mollet de la jambe opérée avec la main opposée. Tourner énergiquement le pied en dehors et en dedans de 45° dans chaque direction, comme montré sur le dessin.



**Technique de Rotation de la Cheville 1**

Cet exercice est réalisé de façon autonome, en position assise. Relever la jambe avec l'ISKD et poser la sur le genou de l'autre membre, comme montré sur le dessin. Saisir la jambe opérée avec une main juste sous le genou. Avec l'autre main, saisir le dessous du pied comme montré sur le dessin. Tourner énergiquement la partie basse de la jambe de 45° dans chaque direction.



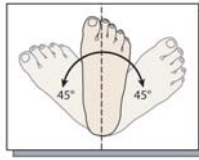
**Technique de Rotation de la Cheville 2**

Cet exercice est réalisé de façon autonome, en position assise. Placer la jambe avec l'ISKD sur le genou de l'autre jambe. Saisir la jambe opérée juste sous le genou avec une main. Avec l'autre main, saisir l'arrière pied comme montré sur le dessin. Tourner énergiquement la partie basse de la jambe de 45° dans chaque direction.



**Technique de Rotation de la Cheville 3**

Saisir la jambe opérée avec les deux mains juste au dessus du genou. Tourner énergiquement la partie basse de la jambe de 45° dans chaque direction.



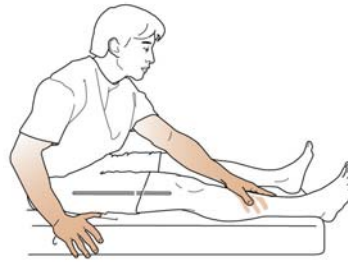
**ISKD Fémoral**

**Technique par Roulement Alternatif**



Cet exercice est réalisé de façon autonome, en position assise. Saisir fermement la partie supérieure de la cuisse au dessus du site de l'ostéotomie. Saisir le mollet du membre opéré avec l'autre main. Tourner énergiquement le membre en dehors et en dedans de 45° dans chaque direction, comme indiqué sur le dessin.

*Il existe deux variations à cette technique:*

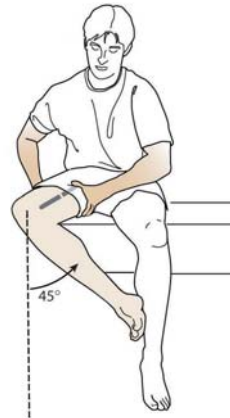


Au lieu de saisir la partie supérieure de la cuisse, tenir une chaise ou le lit pour la stabilité et tourner le membre comme indiqué.



Saisir la cheville au lieu du mollet, se stabiliser avec l'autre main. Tourner le membre comme indiqué.

**Technique du Pendule**



Cet exercice est réalisé de façon autonome, en position assise. Saisir avec les deux mains la partie supérieure de la cuisse au dessus du site de l'ostéotomie. Tourner le membre en dehors et en dedans de 45° dans chaque direction, sans bouger la cuisse, comme indiqué sur les dessins.



Remerciements à The Rubin Institute for Advanced Orthopédics pour les Illustrations des Exercices.